

## Пикногенол-Экстра (50 капс)



защита организма от свободных радикалов и преждевременного старения, сильный антиоксидант. Здоровье сосудов и кожи. [Подробнее...](#)

Рейтинг: Пока без рейтинга

**Цена**

2500 руб

[Задать вопрос по товару](#)

Описание

Состав 2-х капсул:

Пикногенол (Pycnogenol®) из французской приморской сосны	20 мг
Активин (AktivIn®) - экстракт виноградных косточек, 95% проантоцианидины	80 мг
Аскорбат кальция (некислотная биоактивная форма витамина С)	100 мг

Алфалфа (Alfalfa powder)	600 мг
Комплекс Продления Жизни® (Гинкго, Экстракт чеснока, Гавайская спирулина, Коэнзим Q 10 и Активин®)	200 мг

### Какое количество пикногена нужно принимать?

Это зависит от Вашего веса. В состав каждой капсулы препарата «Пикногенол-Экстра» входит 50 мг пикногена: 10 мг пикногена из французской сосны и 40 мг экстракта виноградных косточек. Наиболее эффективная (**терапевтическая**) доза составляет около 3 мг на один кг веса тела. Таким образом, человек весом 70 кг должен принимать от 150 мг до 200 мг пикногена ежедневно в течение первых 7-10 дней, то есть **3-4 капсулы** в день независимо от приёма пищи. Затем ежедневная доза пикногена может быть уменьшена до половины или трети этого количества (**профилактическая доза**), т.е. до **1-2 капсул** в день.

**Терапевтическая доза** - 3-4 капсулы в день независимо от приёма пищи.  
**Профилактическая доза** – 1-2 капсулы в день.

Рекомендации изготовителя:

До 6 – 12 капсул в день.

**Возможен длительный (постоянный) приём.**

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, пониженная свёртываемость крови, беременным и кормящим грудью женщинам.

Полное описание препарата можно прочитать [здесь](#)