

??????? (90 ????)



???????? ???????, ??? ? ????????????. ?????????????? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????????????????????
?????????????. [??????????...](#)

????????: ??? ???? ???????
????
2650 ???

[?????? ?????? ?? ???????](#)

?????????

?????? 3-? ???????:

?????-3 ?????? ??????? 700

	??
?? (Eicosapentaenoic acid) 400 ??	
DHA (Docosahexaenoic acid) 300 ??	
D-????????? ??????	500
	??
N-????? D-?????????	500
	??
?????-6 ?????? ??????	300
GLA (Gamma-Linolenic acid)	??
????????? ??????	200
	??
?????? ? (ascorbyl palmitate)	5
	??
?????? ? (d-alfa tocoferol)	10
	??
?????? (Manganese aspartate)	1
	??

????????? ?????????? ?????????? ??????????



????????????????? ?????? – ?? ????? 3-4 ???????.

????? **??????** ?????????? ? ????????? ??????, ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ?????? ??? ??????. ??? ? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ? ??????????, ?? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ? **????? ? ???? ??????????** ???.

?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????.

?????????????????: ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????????, ?????? ?? 12 ???, ?? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????

????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? [?????](#)